

Materiały na Radę Miasta

Informacja o działalności Dziennego Domu „Senior – Wigor” w Sławkowie w 2016 roku

Opracowanie: Paweł Szreter

DZIENNY DOM „SENIOR – WIGOR W SŁAWKOWIE | 41-260 SŁAWKÓW UL. KOŚCIELNA 11

Informacja na sesję Rady Miasta Sławkowa z działalności Dziennego Domu
„Senior – Wigor” w Sławkowie

WSTĘP. Powstanie, cele, założenia.

Dzienny Dom „Senior – Wigor” w Sławkowie jest częścią Rządowego Programu „Senior-Wigor” i stanowi odpowiedź na występujące również w Sławkowie niekorzystne procesy demograficzne związane ze starzeniem się społeczeństwa. Powstał w roku 2015, w oparciu o Edycję 2015 Programu, w części dotyczącej wyposażenia Dziennych Domów oraz środki własne Gminy Sławków. W sierpniu 2016 roku złożyliśmy ofertę i otrzymaliśmy dotację w ramach Edycji 2016, z Modułu II – dofinansowanie do bieżącej działalności Dziennych Domów. Kwota dotacji to 16.600,- zł. Zadania zakończono i złożono sprawozdanie końcowe tej Edycji, które uzyskało wstępną akceptację Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. W marcu 2017 roku złożyliśmy ofertę na dofinansowanie do bieżącej działalności, w ramach Modułu II na rok bieżący. Obecnie toczy się postępowanie kwalifikacyjne.

Powstanie Domu wynika między innymi z realizacji Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla miasta Sławkowa, w działaniu 1.3.1: utworzenie ośrodka pobytu dziennego dla osób starszych, które jest odpowiedzią na wynikające z analizy swot zagadnienia: brak domu dziennego pobytu dla osób starszych, starzenie się społeczeństwa. Dzienny Dom wpisuje się również w inne cele i działania Strategii. Są to: cel strategiczny 1 Poprawa zdrowia mieszkańców, cel operacyjny 1.2 rozwój współpracy między służbami, działanie 1.4.3 Zachęcanie do udziału w grupach wsparcia (samopomocowych), cel strategiczny 2 przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i zawodowemu w bezpiecznym mieście, cel operacyjny 2.1 poprawa współpracy między instytucjami działającymi na rzecz mieszkańców miasta Sławkowa, działanie 2.1.3 Realizacja projektów ukierunkowanych na przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, działanie 2.5.1 Propagowanie aktywnych form wypoczynku i rekreacji, działanie 2.5.2 Rozwijanie różnorodności ofert działań kierowanych do mieszkańców. Wpisuje się również w realizację Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 w Działaniu 9.2 dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne, Działaniu 10.2 Rozwój mieszkalnictwa socjalnego, wspomaganego i chronionego oraz infrastruktury usług społecznych. Jest komplementarny z celami

i kierunkami działań Strategii Polityki Społecznej Województwa Śląskiego na lata 2006 – 2020:
- cel strategiczny 3: Wspieranie osób starszych w pełnieniu ról społecznych; Kierunki działań:
3.1.Włączanie osób starszych do działań na rzecz rozwoju środowiska lokalnego
3.2.Dostosowanie systemu wsparcia, w tym pomocy społecznej do potrzeb starzejącego się społeczeństwa.

Sławków jest miejscowością gdzie średni odsetek seniorów wśród reszty populacji jest wyższy niż statystyki krajowe. Wg danych analitycznych ze Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Sławkowa tendencja starzenia się społeczeństwa w mieście jest coraz wyższa i z roku na rok dynamika tego procesu przyśpiesza.

Wg danych Głównego Urzędu Statystycznego, na dzień 30 czerwca 2015 roku, miasto Sławków zamieszkiwało 7123 osób, w tym 3713 kobiet (52,13% populacji) i 3405 mężczyzn. Sytuacja demograficzna miasta jest podobna jak w całym kraju, tzn. spada liczba urodzeń, a rośnie populacja seniorów. Dzieci w wieku do dwóch lat było 163, w wieku przedszkolnym (3-6 lat) – 291. Dzieci i młodzieży w wieku szkolnym – 839. Osób w wieku produkcyjnym 4425, a poprodukcyjnym 1475 (457 mężczyzn i 1018 kobiet). Osób powyżej 60 roku życia było 1741, wśród nich kobiety to 1018, a mężczyźni 723 osób. Kobiety stanowiły 58,47% tej grupy wiekowej. Również wśród uczestników sławkowskiego Dziennego Domu „Senior – Wigor“ kobiety stanowią większość. Odsetek osób w wieku poprodukcyjnym do ogółu populacji to 20,71%, a osób od 60 roku życia – 24,44%.

Niekorzystne procesy demograficzne dotykające miasto to przede wszystkim zmiana struktury wieku. Rodzi się coraz mniej dzieci (czterolatki – 66, a już jednolatków było tylko 57), a równocześnie na pierwsze dziecko decydują się coraz starsi rodzice. Na skutek wydłużenia się średniej życia rośnie grupa osób w wieku poprodukcyjnym.

Na tle większych struktur organizacyjnych, sytuacja Sławkowa prezentuje się nie najlepiej. Sławków w roku 2015 zamieszkiwało ponad siedem tysięcy mieszkańców (7123) z czego 1741 osób miało co najmniej 60 lat. Stanowi to 24,44% (w stosunku do ogółu mieszkańców). W kraju było to tylko 22,54%, w regionie południowym – 22,69%, w woj. Śląskim – 23,70%. Równie niekorzystnie przedstawia się zestawienie osób w wieku produkcyjnym i poprodukcyjnym. Sławków zamieszkuje 1475 (457 mężczyzn i 1018 kobiet) osób w wieku poprodukcyjnym, stanowią one aż 33,33% osób w wieku produkcyjnym. Dla porównania w regionie południowym jest to tylko – 31,03%, 32,29% w województwie śląskim i 30,73% w kraju. Podobne wyniki uzyskamy przy porównaniu odsetka osób w wieku

poprodukcyjnym do ogółu mieszkańców. W Polsce jest to 19,23%, w regionie południowym – 19,48%, w województwie – 20,31%, a w Sławkowie już 20,71%.

Zatem demograficzne sytuacja Sławkowa w zakresie osób w wieku senioralnym, w kontekście regionalnym, przedstawia się gorzej. Również w odniesieniu do danych z reszty kraju (wykorzystano dane Głównego Urzędu Statystycznego).

W Sławkowie instytucjonalnymi usługami opiekuńczymi objętych jest obecnie około 40 osób, wśród nich są zarówno seniorzy, długotrwale chorzy i niepełnosprawni jak również osoby dotknięte trudnościami życiowymi, które własnymi siłami nie są w stanie zrealizować podstawowych potrzeb życiowych. Usługi opiekuńcze świadczone są w miejscu zamieszkania osób potrzebujących.

Zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze w Sławkowie stale rośnie. Wynika to między innymi z faktu wydłużającego się życia w Polsce i rosnącej populacji seniorów, a także z niekorzystnych statystyk. Znajdujące się w sąsiednich miejscowościach placówki zapewniające całodobową opiekę są drogie, co powoduje, że korzysta z nich tylko najbardziej zasobna materialnie grupa osób starszych, często przy pomocy finansowej dzieci. Istnieje zatem duża grupa osób w wieku senioralnym, które nie są objęte pomocą instytucji mogących zapewnić im wsparcie opiekuńcze. W roku 2012 z usług opiekuńczych MOPS w Sławkowie korzystały 33 osoby, w 2016 było ich już około 40.

Dzienny Dom „Senior – Wigor“ w Sławkowie wypełnia lukę w świadczeniu usług wspierających seniorów, zapewniając nie tylko szeroko pojęte usługi opiekuńcze ale również dbając o rozwój uczestników i propagując model godnego życia w wieku poprodukcyjnym.

CHARAKTERYSTYKA PLACÓWKI. Zasoby, podstawy działalności.

Dzienny Dom "Senior – Wigor" w Sławkowie mieści się przy ulicy Kościelnej 11, a więc w ścisłym centrum miasta, co ułatwia dostępność obiektu dla seniorów z różnych lokalizacji Sławkowa. W budynku mieści się również Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas oraz działająca w ramach MOPS świetlica środowiskowa. Budynek wyposażony jest w windę, która stanowi udogodnienie dla osób, mających trudności w poruszaniu się. W otoczeniu budynku znajdują się również miejsca parkingowe dla niepełnosprawnych, podjazd dla wózków inwalidzkich, itp.

Uczestników do Dziennego Domu kieruje, na drodze decyzji administracyjnej, po rozeznaniu sytuacji, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławkowie. Część podopiecznych korzysta dodatkowo z innych form pomocy MOPS – u. Obecnie cztery z nich są objęte dodatkowo usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania, trzy korzystają z innych

świadczeń z MOPS.

Dzienny Dom "Senior – Wigor" w Sławkowie, jako ośrodek wsparcia typu dziennego, świadczy usługi wobec nieaktywnych zawodowo osób powyżej 60 roku życia, w dniach od poniedziałku do piątku, w godzinach 8 – 16. Bieżąca działalność Domu polega na świadczeniu seniorom usług pomocy w czynnościach codziennych, w tym zapewnieniu gorącego posiłku oraz innych usług wspomagających, które są dostosowane do potrzeb uczestników.

Dzienny Dom „Senior – Wigor” w Sławkowie realizuje następujące, wynikające ze statutu, cele: zapewnienie wsparcia seniorom oraz kompensowanie skutków samotności, niesamodzielności i niepełnosprawności, a także propagowanie modelu godnego życia w wieku senioralnym poprzez:

- +przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji osób starszych,
- +opiekę i pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów,
- +zapewnienie aktywności ruchowej, edukacyjnej i kulturalnej,
- +organizowanie działań poświęconych rozwojowi seniorów,
- +ograniczenie skutków niepełnosprawności fizycznej.

Zgodnie z Regulaminem Organizacyjnym nadrzędnymi celami działalności Dziennego Domu „Senior – Wigor” w Sławkowie są: zapewnienie wsparcia seniorom, kompensowanie skutków samotności, niesamodzielności i niepełnosprawności oraz propagowanie modelu godnego życia w społeczeństwie. Realizowane są one przez: przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji osób starszych, ograniczanie skutków niepełnosprawności fizycznej, opiekę i pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów, popularyzację interesujących ich zagadnień, stworzenie warunków sprzyjających samorealizacji, wykorzystanie tkwiącego w uczestnikach potencjału wiedzy i umiejętności, utrzymywanie i rozwijanie sprawności psychofizycznej, mobilizację środowiska lokalnego do współdziałania na rzecz seniorów, działania podejmowane przez Seniorów na rzecz środowiska lokalnego.

Zgodnie z Programem udostępniamy seniorom infrastrukturę pozwalającą na aktywne spędzanie wolnego czasu, zaktywizowanie seniorów, zaangażowanie ich w działania samopomocowe oraz działalność na rzecz środowiska lokalnego. Zadaniem Programu jest poprawa jakości życia seniorów, zapewnienie im wsparcia dostosowanego do potrzeb, zintegrowanie środowiska senioralnego, zaangażowanie w życie społeczności lokalnej.

W Domu znajdują się następujące sale: pomieszczenie pełniące rolę jadalni i sali spotkań, wyposażone w stół i krzesła, połączone z aneksem kuchennym, odpowiednio wyposażonym w sprzęty, naczynia i urządzenia umożliwiające przygotowywanie i spożywanie posiłków przez seniorów; pomieszczenie służące zwiększeniu aktywności fizycznej seniorów

(na wyposażeniu którego znajdują się rowerki stacjonarne, orbitrek, materace, drobny sprzęt do ćwiczeń, rotory, piłki i maty do ćwiczeń, drabinki, twister, i in.); pomieszczenie pełniące rolę szatni; pomieszczenie klubowe wyposażone w sprzęt rtv i komputer z dostępem do Internetu, biblioteczkę i prasę, gry planszowe, kanapę, fotele, stolik oraz szafę z indywidualnymi szafkami; pomieszczenie do odpoczynku - pięć foteli przystosowanych do leżenia; sala do terapii zajęciowej, wyposażona w stół, fotele, komputer z dostępem do Internetu; łazienka przystosowana dla osób niepełnosprawnych, wyposażona w uchwyty, przystosowaną umywalkę; łazienka z prysznicem przystosowanym dla osób niepełnosprawnych (krzeselko i uchwyty) wraz z miejscem na pralkę i sprzęt do prasowania.

Na kadre Dziennego Domu „Senior – Wigor“ w Sławkowie składają się: kierownik, opiekunka osób starszych z uprawnieniami do prowadzenia warsztatów terapii zajęciowej oraz księgowa, pełniąca również obowiązki kadrowej. Pracę w 2016 roku wspierała również wolontariuszka oraz stażystka.

Głównym narzędziem w naszej pracy z seniorami jest tworzenie bezpiecznej, przyjaznej, domowej atmosfery. Ciepła atmosfera stwarza możliwość budowania dobrych relacji w grupie seniorów, jak również między uczestnikami a pracownikami, daje poczucie bezpieczeństwa, służy otwieraniu się seniorów. W tej bezpiecznej atmosferze, wśród rówieśników, znajdują wspólne tematy, rozmawiają o podobnych problemach, chorobach, otwierają się na innych, wychodzą z samotności, ze świata ograniczonych relacji. Dzięki temu możliwe jest lepsze ich poznanie, rozeznanie potrzeb, problemów, szukanie mocnych stron, na bazie których dobieramy dla każdego konkretne usługi i formy pomocy. Znalezienie mocnych stron i odpowiednie dobranie zajęć, skutkuje zwiększeniem samooceny i pewności siebie, daje poczucie wiary we własne możliwości. Seniorzy przechodząc ten aklimatyzacyjny etap stają się bardziej otwarci na otaczający świat, w tym oferowane przez niego udogodnienia.

Kolejnym etapem pracy z uczestnikami jest wielopoziomowe rozwijanie ich zasobów oraz kompensowanie negatywnych skutków samotności, chorób, niepełnosprawności. Na tym etapie motywujemy seniorów do dbania o zdrowie, wygląd, utrzymanie dobrej kondycji fizycznej, rozwijamy zainteresowania. Jednym słowem poszerzamy możliwości korzystania z różnych aspektów życia.

W realizację celów włączamy możliwie jak najszersze otoczenie podopiecznych, począwszy od kręgów najbliższych – rodzina, przyjaciele, środowiskowych – sąsiedzi, znajomi, na lokalnych i instytucjonalnych skończywszy – środowisko lokalne, urzędy, placówki kulturalne, edukacyjne, parafie, itp.

Głównymi grupami świadczonych przez nasz Dom usług są: usługi socjalne, edukacyjne, kulturalno – oświatowe, aktywności ruchowej, sportowe, rekreacyjne, aktywizujące społecznie, terapii zajęciowej.

W ramach podstawowych usług socjalnych dostarczamy uczestnikom gorący posiłek (drugie danie), kawę, herbatę, ciastko oraz, po przeprowadzeniu warsztatów dietetycznych, w ubiegłym roku wprowadziliśmy zdrowe przekąski w postaci owoców i warzyw, w tym przygotowywanych codziennie soków ze świeżych owoców i warzyw. Prowadzimy również zajęcia kulinarne, będące jednocześnie częścią terapii zajęciowej, podczas których uczestniczki dzielą się swoim dorobkiem kulinarnym. Umożliwiamy uczestnikom korzystanie z kąpieli, robienie prania, suszenia i prasowania odzieży, pościeli, itp. Motywujemy do dbania o własny wizerunek.

Szerzej rozumiane usługi socjalne realizujemy przez rozpoznanie środowiska uczestników. W miarę potrzeb oferujemy również pomoc w załatwianiu spraw osobistych życia codziennego, w tym dostępu do świadczeń zdrowotnych (motywowanie do leczenia, umawianie wizyt lekarskich, przepisywanie leków, pomoc w uzyskaniu dofinansowania do środków medycznych, codzienne monitorowanie samopoczucia, wagi i in.), usług rzemieślniczych, etc. Wprowadziliśmy stałe pomiary ciśnienia tętniczego krwi, w wyniku czego dwie osoby zmotywowaliśmy do podjęcia leczenia nadciśnienia.

Z usług edukacyjnych prowadzimy następujące działania. Z osobą, która jest upośledzona umysłowo prowadzimy ćwiczenia rozwijające intelektualnie, manualnie, dodatkowo pracujemy nad podniesieniem samooceny i rozwojem zainteresowań. Chętnych uczestników uczymy korzystania z urządzeń (telewizor, dvd, radio-odtwarzacz, pralka, zmywarka, ekspres do kawy, itp.), w tym z komputera. Nauka obsługi komputera dla uczestników wpleciona jest w ich zainteresowania i zakłada wykorzystywanie np. w poszukiwaniu interesujących artykułów, nowych wzorów do terapii zajęciowej, pogadek o historii miasta, itd. W ubiegłym roku przeprowadziliśmy warsztaty dietetyczne i psychologiczne, jako serię spotkań tematycznych z wybranymi zagadnieniami z dietetyki i psychologiem. W związku z zainteresowaniem seniorów tematyką dietetyki, w porozumieniu z Klubem Seniorów prowadzonych przy Miejskim Ośrodku Kultury zorganizowaliśmy w tym roku kolejne spotkania warsztatowe z dietetyczką. W planach jest kontynuowanie kolejnych spotkań. Zainteresowaniem cieszyły się również warsztaty z psychologiem i te również będziemy kontynuować w tym roku.

W ramach świadczenia usług kulturalno – oświatowych skupiamy się przede wszystkim na aspektach wspierania i utrzymania sprawności psycho – fizycznej uczestników oraz

kompensowaniu negatywnych skutków samotności. Prowadzimy zarówno gry towarzyskie, testy wiedzy, wspólne śpiewanie, jak również oglądanie wybranych programów telewizyjnych, czytanie książek, dyskusowanie o wybranych artykułach, aktualnych wydarzeniach i zwykle plotkowanie przy kawie i ciastku. W przypadku jednej osoby wykazującej deficyty pamięci wskutek przebytych chorób, prowadzimy codzienne treningi pamięci w oparciu o zestawy ćwiczeń przygotowane z myślą o takich osobach. Organizujemy wspólne wyjścia na pikniki, grilla, pieczone ziemniaki. Prowadzimy zajęcia kulinarne, będące jednocześnie częścią terapii zajęciowej. Zachęcamy do przynoszenia zdjęć, dzielenia się wspomnieniami. Inicjujemy rozmowy na tematy związane z młodością i dzieciństwem seniorów.

Rozwijając aktywność ruchową mobilizujemy uczestników do zachowania dobrej formy fizycznej. Dzięki zakupom sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego wspomagamy usprawnienie poszczególnych partii ciała, które na skutek różnych czynników wymagają szczególnej uwagi. Ćwiczenia te obejmują następujące działania: gimnastyka (specjalnie dla uczestników dobrany zestaw ćwiczeń mający na celu ogólne usprawnienie kończyn, mięśni tułowia, ćwiczenie koordynacji ruchowej), nordic walking, spacerzy oraz ćwiczenia na przyrządach – rowerek i orbitrek, rotor, i in. W bieżącym roku chcemy rozpocząć zajęcia z fizjoterapeutą i w tym celu stale motywujemy seniorów do wyrażenia zgody na to.

W ramach usług sportowo – rekreacyjnych wykorzystujemy zakupiony sprzęt sportowy. Motywujemy seniorów do uczestniczenia w grach: piłka, ringo, badminton. Inicjujemy wyjścia na spacerzy, itp.

Z usług aktywizacji społecznej motywujemy seniorów do działań samopomocowych, polegających na pomocy pozostałym uczestnikom swoimi umiejętnościami, radą (drobne naprawy, przeróbki ubrań itp). Organizujemy wspólne obchody urodzin uczestników. Prowadzimy również starania zmierzające do budowania i utrzymania prawidłowych relacji i łagodzenia konfliktów w rodzinach, wysyłamy również własnoręcznie robione kartki na imieniny/urodziny żyjącym członkom rodzin. Organizujemy wspólne wyjścia na imprezy organizowane przez instytucje kultury. Uczestniczymy w świętach narodowych. Dodatkowo prezentujemy wytwory uczestników, m.in. przez wręczanie z okazji Świąt własnoręcznie robionych dekoracji i kartek okolicznościowych.

W ramach terapii zajęciowej prowadzimy zajęcia z papieroplastyki, rękodzieła artystycznego, muzykoterapii, plastyczne. Uczestnicy sami decydują o formach zajęć, które ich interesują. W ramach współpracy z wolontariuszką uruchamiamy zajęcia z decoupage.

Z pozostałej działalności zapewniamy uczestnikom stały dostęp do niezbędnych artykułów żywności, środków czystości, chemii gospodarczej – zarówno do osobistego użycia (np. mycie, kąpiele, pranie) jak i do utrzymania czystości w Domu. Zakupiliśmy również wyposażenie pracowni i kuchni: ciśnieniomierz, robot kuchenny, garnki i inne przybory kuchenne, grzejniki, wentylator, drukarka, ekspres do kawy, wyciskarka do soków, waga, fotel do masażu i in.

CHARAKTERYSTYKA GRUPY. Uczestnicy.

Grupa docelowo może liczyć 15 osób. MOPS do tej pory skierował do Dziennego Domu 14 osób. Jedna osoba jeszcze przed podjęciem uczestnictwa została skierowana przez lekarza na diagnostykę do szpitala, w związku z rozwijającymi się chorobami. Niestety zmarła w szpitalu. Kolejna osoba z decyzją kierującą zmieniła miejsce zamieszkania. Jedna osoba zrezygnowała z uczestnictwa w związku z występującymi objawami depresji. W jej przypadku podejmujemy działania motywujące, ukierunkowane na podjęcie uczestnictwa w DDSW. Następna osoba zawiesiła swoją obecność w związku z potrzebą wyremontowania mieszkania i zagospodarowania ogrodu. Jeden z uczestników, na skutek pogorszenia stanu zdrowia, trafił do hospicjum i zmarł. W stałych zajęciach w placówce aktywnie skorzystało w roku 2016 10 osób. Do tego wliczyć trzeba kilkadziesiąt osób, które w ramach Tygodnia Seniora brały udział w warsztatach plastycznych, warsztatach dietetycznych, i in.

Obecnie aktywny udział w zajęciach bierze 8 seniorów. Dwoje w okresie zimowym korzystało z pomocy poza Sławkowem. Jedna przebywała w całodobowej placówce, druga u rodziny.

Grupa uczestników jest zróżnicowana. Przeważającą część stanowią osoby w wieku 80 lat i więcej. Jedna pozostaje w rodzinie, pozostałe są samotne.

Poniżej zostało scharakteryzowanych kilkoro uczestników, najważniejsze problemy ich życia codziennego oraz działania podejmowane indywidualnie, dostosowane do ich specyficznych potrzeb, warunków, sytuacji życiowej. Nie są to działania podstawowe, bo te zostały opisane w poprzedniej sekcji ale charakterystyczne dla danych osób, indywidualnie dopasowane, ze względu na specyficzne potrzeby.

Wśród uczestników jedna osoba charakteryzuje się upośledzeniem intelektu, dodatkowo przeszła chorobę nowotworową, która spowodowała komplikacje w postaci otyłości

i uszkodzeń układu trawienia. Ma problemy ze sprawnym poruszaniem się, radzeniem sobie z podstawowymi czynnościami życia codziennego, sprawnością manualną, pojawiły się również problemy z podwyższonym poziomem cukru i krążeniem. W jej przypadku podejmujemy wysiłek, żeby usprawnić ją fizycznie – szczególnie narządy ruchu - ręce i nogi, zbić wagę. Pracujemy nad przestrzeganiem zaleceń dietetycznych i wypracowaniem zdrowych nawyków. Stale motywujemy ją i rodzinę do kontroli stanu zdrowia i podejmowania leczenia. Dodatkowo nasze działania zmierzają do podniesienia jej samooceny, podejmowania różnorodnej aktywności w placówce i w domu. Pracujemy jednocześnie nad utrzymaniem i rozwojem intelektu, w tym podstawowych czynności jak: pisanie, czytanie, podejmowanie wysiłku umysłowego.

Kolejna osoba dotknięta jest skutkami uszkodzeń mózgowych, wynikających z wylewu lub udaru. Dodatkowe problemy związane są ze skutkami ubocznymi zażywanych leków oraz trwającej depresji oraz zmianami demencyjnymi. Na skutek naszych działań, badania wykryły kolejne schorzenia, które są w trakcie diagnostyki lekarskiej. Nasze oddziaływania w jej przypadku skupiają się na stopniowym włączaniu w życie towarzyskie, utrzymaniu sprawności fizycznej, w tym przeciwdziałanie przykurczom, rozluźnianie mięśni, ćwiczenia pamięci i motoryki małej.

Następna osoba jest pod stałą obserwacją kardiologiczną, ma uszkodzony słuch, trudności w utrzymaniu czystości i higieny ze względu na warunki panujące w domu. W jej przypadku prowadzimy stały monitoring samopoczucia, ciśnienia tętniczego krwi, pomagamy w organizowaniu badań i wizyt lekarskich. Dodatkowo motywujemy do korzystania z prysznicza i możliwości prania.

Kolejny z uczestników charakteryzował się ciężkim stanem zdrowia, głównie w związku z chorobą nowotworową oraz alkoholową. Był pod stałą opieką lekarską. Miał obniżoną samoocenę, pogłębiające się trudności z pamięcią. Działania ukierunkowaliśmy na poprawę własnego wizerunku, wspieranie utrzymania abstynencji oraz ćwiczenia pamięci.

Za sprawą naszych starań innemu uczestnikowi, zdiagnozowano choroby układu krążenia i wdrożono leczenie nadciśnienia.

Jeden z uczestników w znaczący sposób poprawił stan higieny i czystości odzieży.

W wyniku zorganizowanych badań profilaktycznych u dwójki uczestników zdiagnozowano ubytki słuchu, w dalszej kolejności doprowadziliśmy do doboru odpowiednich aparatów słuchowych i pomogliśmy w zorganizowaniu dofinansowania.

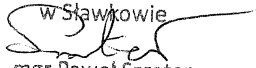
W jednym przypadku udało nam się zmotywować uczestnika do wizyty u okulisty, co pozwoliło na wykrycie zaćmy. Udało się również ustalić szybszy termin zabiegu.

Wszyscy panowie wykazują spore zaniedbania pod względem higieny, ubioru i wizerunku. Osiągnięciem jest to, że udało się zmotywować do regularnego korzystania z prysznica trzech z nich. Wszyscy panowie korzystają również z pralki. Jest to widoczne w poprawie ogólnej estetyki jak i zapachów. Panowie mają w większości określone zainteresowania i dziedziny, w których chcą się realizować, czy to modelarstwo, czy haft, czy szachy. Trudniej niż panie wchodzi w warsztaty terapii zajęciowej. Lepiej reagują natomiast na zajęcia klubowe – szachy, karty, gry planszowe. Zaznaczyć należy, że na miarę ich możliwości, widoczna jest poprawa wizerunku, widoczna w dbałości o ubiór i w większości przypadków o higienę osobistą.

Panie z kolei dobrze reagują na prace podczas warsztatów terapii zajęciowej. To je, w głównej mierze, udało się namówić na korzystanie z komputerów, szczególnie z Internetu i podstawowych aplikacji.

Na bieżąco reagujemy na problemy codzienne seniorów. Kierujemy do odpowiednich instytucji, telefonicznie uzyskujemy informacje lub interweniujemy, umawiamy, itp.

Jako zespół, mamy na co dzień kontakt z rzeczywistością, która stanie się udziałem każdego z nas. W pracy stykamy się z problemami osób starszych, z zanikającymi siłami, pogarszaniem się zdrowia, wycofaniem z uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej, a nawet z życia rodzinnego, stopniową utratą pamięci. Uczy to pokory wobec przemijania. Dlatego szczególną formą wdzięczności jest dla nas ich uśmiech i obecność.

KIEROWNIK
Dziennego Domu „Senior-WIGOR”
w Sławkowie

mgr Paweł Szreter